

健康体操 in さくらパル

すべての世代の方も一緒にでき、運動が苦手な方でも大丈夫です。ぜひ、ご体験ください。



3B体操って何だろう？
ボール・ベル・ベルターを使って行う
軽運動です。むずかしい運動はありませんよ！



会場 戸田市新曽南多世代交流館(さくらパル)

1階 多目的室

日程 令和2年6月4日(木)・11日(木)・
18日(木)・25日(木)

全4回

時間 10:00~11:30(受付9:30より)

対象 市民(年齢制限なし) 在勤・在学可

定員 20名

持ち物 動きやすい服装・上履き・飲み物

申込方法

申込期間 5月1日(金)9:00~5月31日(日)19:00まで
下記QRコード・電話にて受付。先着順。

参加費用 1名1,000円(貸出用具・保険料込)※初回(6/4)に料金徴収

QRコード



<https://ws.formzu.net/fgen/S72247525/>

※休館期間中も、申込可能です。



お知らせ

- 現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、
- 5月15日(金)まで、施設は休館となっております。
- 今後も新型コロナウイルスの感染拡大状況等により、
- 内容が変更・中止になる場合があります。最新の情報
- は、ホームページを随時更新してまいりますのでご
- 確認ください。



主催・お問い合わせ

戸田市新曽南多世代交流館 (さくらパル)

電話048-229-1061 FAX048-447-2055 E-mail sakurapal@todacity-culturehall.jp